

Virusni meningitis

Virusni meningitis je relativno često oboljenje, različite virusne etiologije, obično blagog toka. Ozbiljnost oboljenja zavisi od vrste prouzrokovača. Virusni meningitis mogu uzrokovati razne vrste virusa (enterovirusi, virus mumpsa, ARBO virusi, herpes virusi, virus morbila, limfocitarni horiomeningitis virus (LCMV), adenovirusi i dr). Oko 90 % slučajeva virusnog meningitisa je izazvano virusima, iz grupe enterovirusa (coxsackie virusi A i B, echo virusi, ostali enterovirusi) koji obično izazivaju oboljenje blagog toka, poslije čega se pacijenti u potpunosti oporavljaju.

Veoma je značajno da se većina onih koji se inficiraju enterovirusima **ne razboli** ili imaju neke blage simptome bolesti, i zbog toga je teško spriječiti širenje virusa, jer su oni takozvani sejači klica, ali veoma značajno je da samo mali procenat inficiranih razvije kliničku sliku virusnog meningitisa.

U zavisnosti od vrste prouzrokovača, različit je i put prenosa infekcije. Neki se šire direktnim putem, preko respiratornih kapljica (kašljem, kijanjem) i preko prljavih ruku, a neki indirektnim kontaktom (npr. kontaminirane čaše, telefon i sl), i rjeđe putem kontaminirane hrane i vode.

Enterovirusi, najčešći uzročnici virusnog meningitisa, najčešće se šire putem direktnog kontakta sa sekretima (pljuvačka, ispljuvak, sekret iz nosa) inficirane osobe. To se obično dešava prilikom rukovanja sa inficiranom osobom ili kontakta sa nečim što je takva osoba doticala, a potom dodirivale sopstveni nos ili usta. Virus se može naći i u stolici inficiranih. Ovaj put širenja virusa se uglavnom javlja kod male djece koja još nisu navikla na korišćenje toaleta i koja nemaju razvijene higijenske navike.

Inkubacioni period zavisi od vrste virusa koji je prouzrokovač oboljenja.

Period inkubacije za enteroviruse je obično između 3 i 7 dana, a odnosi se na period od kada se osoba inficira pa dok se ne ispolje simptomi. Virus se može prenijeti počev od trećeg dana nakon što se osoba inficira pa sve do desetog dana nakon što se ispolje simptomi.

Kliničku sliku virusnog meningitisa karakteriše: povećanje tjelesne temperature, glavobolja, pozitivni meningealni znaci tj ukočen vrat, povraćanje, fotofobija itd. Obično simptomi traju 7-10 dana, a pacijenti se u potpunosti oporavljaju.

U postupku liječenja obavezno je mirovanje, nadoknada tečnosti, simptomatska terapija, tj. davanje lijekova za snižavanje temperature i ublažavanje glavobolje. Za najčešće uzročnike (enteroviruse) ne postoji specifična terapija, niti postoji vakcina protiv ove bolesti.

Ovo oboljenje se najčešće javlja ljeti i na početku jeseni, mada je obolijevanje od virusnog meningitisa moguće tokom čitave godine.

Ukoliko se osobe pridržavaju dobrih navika lične higijene smanjuje se rizik od inficiranja, a time i rizik od obolijevanja. Najefikasnija mjera prevencije je temeljno i često pranje ruku. Takođe, vrlo efikasan način inaktivacije virusa, u kućama i ustanovama sa kolektivnim smještajem, jeste čišćenje kontaminiranih površina i predmeta, prvo sapunom i vodom, pa potom dezinfekcija sa razblaženim rastvorima dezinficijensa koji sadrže hlor.

Preporučuje se i često provjetranje prostorija.